



Τι συμβαίνει με την ακτινοβολία;



Τα κινητά-ασύρματα τηλέφωνα, το Wi-Fi και οι ηλεκτρικές συσκευές που χρησιμοποιούμε καθημερινά εκπέμπουν **μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία** και δεν μπορεί να προκαλέσει άμεσες βλάβες στον οργανισμό μας. Δεν γνωρίζουμε όμως τις έμμεσες συνέπειες από μακροχρόνια έκθεση. Για αυτό είναι καλό να αποφεύγουμε την συνεχή έκθεση ιδιαίτερα σε κοντινή απόσταση και όσο το δυνατόν λιγότερο από τα μικρά παιδιά. Προτιμήστε **σταθερή συσκευή** τηλεφώνου αντί του κινητού όταν βρίσκεστε στο σπίτι. Τοποθετήστε το router σας σε **υψηλή θέση** και σε κοινόχρηστο χώρο του σπιτιού σας. Απομακρύνετε ή σβήστε τις συσκευές σας το βράδυ όταν κοιμάστε.

Διαβάστε το ειδικό έντυπο της ΕΕΤΤ εδώ:

www.axd.gr/images/emf.pdf



ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΑΧΥΟΚΟΝΟΜΙΚΩΝ & ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΩΝ

Δεν έχω Internet δεν πιάνει το Wi-Fi μου Φταίει ο πάροχός μου; Έχω βλάβη;



Στα κέντρα των πόλεων και σε πυκνοκατοικημένες περιοχές, τα σπίτια βρίσκονται στην εμβέλεια δεκάδων δικτύων WiFi, ορισμένα από τα οποία επηρεάζουν το δικό σας. Δεν μπορείτε να γνωρίζετε την ισχύ ή τους αναμεταδότες που έχουν τοποθετήσει οι γείτονές σας, οι ακτινοβολίες των οποίων μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά το δικό σας WiFi. Εκτός από τις παρεμβολές, το κάθε σπίτι έχει τις δικές του χωρικές ιδιαιτερότητες. Παράλληλα πολλές ακόμη συσκευές π.χ. Dect τηλέφωνα, σκληροί δίσκοι, φούρνοι μικροκυμάτων, τηλεκοντρόλ, Bluetooth, διπλοί τοίχοι, μεταλλικά αντικείμενα, καθρέφτες, ενυδρεία κλπ. επηρεάζουν την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία μέσα στο σπίτι σας. Πολλές φορές η τοποθέτηση ενός powerline ή ενός αναμεταδότη (Wi-Fi extender) μπορεί να λύσει το πρόβλημα σας.

Προβληματικές καλωδιώσεις, φίλτρα ή πρίζες επηρεάζουν την ταχύτητα και την ποιότητα ταχύτητας του router μας. Σε κάθε περίπτωση, ζητήστε την βοήθεια ενός εξειδικευμένου τεχνικού Nona για να βρει την κατάλληλη θέση του router σας ή να αναλύσει & επιλύσει τα προβλήματα ακτινοβολίας στον χώρο σας.

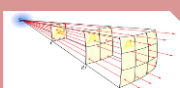
Τα δωρεάν router που παρέχονται καλύπτουν κάποιες βασικές ανάγκες αλλά όταν έχουμε πολλές συσκευές (PC, κινητά, Tablet), πολλούς χρήστες και μεγάλους χώρους απαιτούνται καλύτερες συσκευές που προσφέρουν παράλληλα δυνατότητα γονικού ελέγχου στο internet για τα παιδιά. Το μικρό πρόσθετο κόστος δεν έχει σημασία μπροστά στην υγεία και την ασφάλεια, την δική σας και της οικογένειάς σας.

Μάθετε περισσότερα στο:

computersgr.wordpress.com/WiFi

Λ. Δημοκρατίας 39 , 14^η Μαΐου 19 Αλεξανδρούπολη – Νικ. Ζωΐδη 35 Κομοτηνή – Κωνσταντινουπόλεως 208 Ορεστιάδα τ. 2551038444 sales@alphait.gr tech@alphait.gr

Σε τι απόσταση πρέπει να βάλω το WiFi Router;



Η απόσταση από την πηγή: Η ισχύς της μειώνεται αντιστρόφως ανάλογα με το τετράγωνο της απόστασης από το Router-πηγή σας. Εάν π.χ. στο 1m η ισχύς είναι 100, τότε στα 3m η ισχύς μειώνεται στα $100/3^2=100/9=11$ **σχεδόν δέκα φορές μικρότερη στα 3m** (μέτρα)

Τοποθετήστε τις πιθανές κεραίες με προσανατολισμό τέτοιο ώστε να έχετε την καλύτερη λήψη από τις συσκευές σας. Μόνο με δοκιμές θα βγάλετε ασφαλή συμπεράσματα για την σωστή θέση του.

Αποφεύγετε να τοποθετείτε τον router σε σημεία που μπορεί να κάθεστε για ώρες π.χ. δίπλα στον καναπέ του σαλονιού ή πάνω στο γραφείο που εργάζεστε. Θυμηθείτε! ακόμη και 1 μέτρο πιο πέρα από το κεφάλι σας, μειώνει σημαντικά τις επιπτώσεις της ακτινοβολίας.

Γιατί ενώ πληρώνω για έως 24Mbps έχω χαμηλότερες ταχύτητες;



Στην τεχνολογία ADSL & VDSL ο συγχρονισμός-η ταχύτητά σας εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, κύρια από:

- Την απόσταση του σπιτιού σας από το τηλεπικοινωνιακό κέντρο της πόλης ή του χωριού. Όσο μεγαλύτερη είναι η απόσταση των καλωδίων τόσο μειώνεται η ταχύτητά σας.
- Την πολυπλοκότητα, παλαιότητα, ποιότητα και το πλήθος των καλωδίων, καθώς και των ADSL/VDSL συνδέσεων στον χώρο της πολυκατοικίας ή του σπιτιού σας.
- Την ποιότητα, τον αριθμό συσκευών και την παλαιότητα της εσωτερικής καλωδίωσης, φίλτρων ή splitter στο σπίτι σας. Όλα τα παραπάνω δημιουργούν τεχνικά προβλήματα και μειώνουν την ταχύτητα. Ζητήστε από έναν τεχνικό Nona να έρθει & να σας δώσει περισσότερες συμβουλές.



Προστατέψτε τα παιδιά από τους κινδύνους στο διαδίκτυο



Πάνω από 80% του ενεργού πληθυσμού σερφάρει καθημερινά στο διαδίκτυο. Στις μικρές ηλικίες η χρήση του διαδικτύου είναι καθολική.

Η σωστή και ασφαλής χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά, αποτελεί υποχρέωση για κάθε γονιό. Δεν αρκεί η συνήθης φράση «**εγώ δεν ξέρω από αυτά**» για να σας δώσει άλλοθι.

Ζητήστε να μάθετε περισσότερα για τα δωρεάν προγράμματα γονικού ελέγχου που υπάρχουν σε όλες τις συσκευές ή για τα ειδικά router που επιτρέπουν πλήρη έλεγχο και ασφάλεια στα παιδιά.

Χρησιμοποιήστε το διαδίκτυο μαζί με τα παιδιά σας, στους κοινόχρηστους χώρους του σπιτιού σας.

Ενημερωθείτε στο: www.saferinternet.gr



Πώς να προστατέψω τον εξοπλισμό μου από το ρεύμα;



Πάρα πολλές φορές οι αυξομειώσεις της τάσης ή έντασης του ρεύματος από το ηλεκτρικό δίκτυο προκαλεί ανεπανόρθωτες ζημιές σε συσκευές ή υπολογιστές. Για τον λόγο αυτό υπάρχουν ειδικά **πολύπριζα προστασίας** που είναι αρκετά οικονομικά (20-30€) και προστατεύουν σε βασικό επίπεδο τις απότομες αυξήσεις τάσης. Όταν θέλουμε να σταθεροποιήσουμε το ρεύμα από αυξομειώσεις τότε καλό είναι να προμηθευτούμε έναν σταθεροποιητή τάσης-ρεύματος (**Voltage Regulator** από ~35€). Τέλος ανάλογα με την ισχύ και την διάρκεια που θέλουμε να λειτουργούν οι συσκευές με μπαταρία μπορεί να προμηθευτείτε ένα **UPS** (από ~50€) **standby, line interactive** ή **online**. Μπορείτε να επιλέξετε ή να ζητήσετε περισσότερες συμβουλές εδώ: www.axd.gr/index.php?cPath=23_47
e-mail συμβουλές: tech@alphait.gr

Πως μπορώ να προστατεύσω το σπίτι μου; Συστήματα Παρακολούθησης-Συναγερμοί μέσω Internet



Τα τελευταία χρόνια τα συστήματα συναγερμού και παρακολούθησης έχουν εξελιχθεί σημαντικά και προσφέρουν εύκολες και οικονομικές λύσεις μέσω του διαδικτύου.

Υπάρχουν εύκολα στην εγκατάσταση **WiFi συστήματα συναγερμού** που συνδέονται στο διαδίκτυο και μπορείτε να τα διαχειρίζεστε από το Smartphone σας με ελάχιστη παραμετροποίηση & εγκατάσταση (από 299€). Παράλληλα υπάρχουν **κάμερες IP τεχνολογίας** (~69€) υψηλής ανάλυσης (από 90° έως 360°) σταθερές ή κινούμενες με νυχτερινή όραση που τις παρακολουθείτε από τον υπολογιστή ή το κινητό σας & με δυνατότητα ειδοποίησης μόλις εντοπίσουν κίνηση στο πεδίο τους.

Εκτός από τις μεμονωμένες IP κάμερες υπάρχουν **ολοκληρωμένα σετ** με 2, 4, 8, 16, 32 κοκ. κάμερες με **NVR** καταγραφικά που δικτυακά μπορούν να καλύψουν την παρακολούθηση και video καταγραφή ενώ τις διαχειρίζεστε από οπουδήποτε μέσω Internet (κόστος από ~289€) Κάθε σύστημα καταγραφής θα πρέπει να ακολουθεί κανόνες της αρχής προστασίας προσωπικών δεδομένων (dra.gr)

Βρείτε σχετικά προϊόντα στο: www.axd.gr/index.php?cPath=81_174
Ζητήστε από εξειδικευμένο τεχνικό μας να επισκεφτεί τον χώρο σας και να σας προτείνει την κατάλληλη σύγχρονη λύση υψηλής τεχνολογίας για τις ανάγκες σας

Λ. Δημοκρατίας 39 , 14^η Μαΐου 19 Αλεξανδρούπολη – Νικ. Ζωΐδη 35 Κομοτηνή – Κωνσταντινουπόλεως 208 Ορεστιάδα τ. 2551038444 sales@alphait.gr tech@alphait.gr

Τι θα πει ανακατασκευασμένος Refurbished Υπολογιστής;



Τα τελευταία χρόνια έχει αναπτυχθεί μια σημαντική αγορά ανακατασκευασμένων ή μεταχειρισμένων υπολογιστών ή Laptop. Τα **ανακατασκευασμένα** (RFB) είναι υπολογιστές που έχουν αποσυρθεί από μεγάλες εταιρίες του εξωτερικού, έχουν βαφτεί, συντηρηθεί και ελεγχθεί από εξειδικευμένη εταιρία. Παράλληλα έχουν πλήρως διαγραφεί τα δεδομένα τους και έχουν εγκατεστημένη ειδική άδεια λογισμικού για το λειτουργικό σύστημα (Windows RFB License). Οι υπολογιστές αυτοί, προσφέρονται με νέα εγγύηση 1 ή 2 ετών, είναι **πολύ οικονομικοί** και μπορούν να καλύψουν κάθε επαγγελματική ή οικιακή ανάγκη. **Διαφέρουν** από τα μεταχειρισμένα ως προς την ποιότητα, την εγγύηση και την τιμή τους. Ζητήστε προσφορά στο: sales@alphait.gr

Πώς να προστατευτώ από τους Ιούς και τις άλλες απειλές;



Ξεκινάμε με τα βασικά, τα δωρεάν προγράμματα antivirus δεν προσφέρουν ασφάλεια πέρα από ένα βασικό επίπεδο. Καλό είναι να έχετε εγκαταστήσει ένα αξιόπιστο πρόγραμμα **internet security** και όχι μόνο antivirus για να αντιμετωπίσετε το σύνολο των σημερινών απειλών στο διαδίκτυο. Προσοχή λοιπόν, μην κάνετε κλικ σε συνδέσμους που σας αποστέλλουν στο email ή facebook χωρίς να γνωρίζετε τον αποστολέα και ότι το έστειλε εν γνώσει του. Μην εμπιστεύεστε δώρα & προσφορές που φαίνονται απίθανα ή ζητούν τα προσωπικά σας δεδομένα. Συμβουλευτείτε το cyberalert.gr (Ε.Α.) Αν υποπτευθείτε οτιδήποτε σβήστε τον υπολογιστή σας και ζητήστε άμεση βοήθεια στο tech@alphait.gr ή στο Τεχνικό Τμήμα: 2551038444 επιλογή 1

Προστατέψτε τα δεδομένα σας με αντίγραφα ασφαλείας



Η ανάκτηση στοιχείων και δεδομένων από προβληματικό flash disk, sd card ή σκληρό δίσκο ξεκινάει από >300€ ανάλογα με το είδος της βλάβης και τις τεχνικές απαιτήσεις των εργασιών. Μια απλή συσκευή backup ή ένας εξωτερικός σκληρός δίσκος για αντίγραφα ασφαλείας των αρχείων, φωτογραφιών ή video σας για το κινητό, το tablet ή τον υπολογιστή σας τοπικά ή στο cloud ξεκινάει από 50€ μόνο! Ζητείστε από το εξειδικευμένο μας τεχνικό προσωπικό, να σας εκπαιδεύσει και να σας συμβουλέψει στην τήρηση τακτικών αντιγράφων ασφαλείας των ψηφιακών δεδομένων σας. Για να μην χρειαστεί ΠΟΤΕ να αναλάβουμε την ανάκτησή τους! TIP της ημέρας: **Backup Backup Backup!!!**